

## Інструкція для застосування вагінального гелю Лактагель

### Склад

Кислота молочна, глікоген, пропіленгліколь, гідроксипропілметилцелюлоза, натрію лактат, вода. рН 3,8.

Періодично практично кожен жінок, що старша 12 років, можуть турбувати незвично рясні або з незвичайним запахом виділення зі статевих шляхів. Нерідко це супроводжується дискомфортом, в тому числі при статевому акті, чи навіть подразненням і свербіжем зовнішніх статевих органів. Ці симптоми часто спричинені дисбактеріозом піхви, коли суттєво зменшується кількість лактобактерій. Інакше кажучи, розвивається бактеріальний вагіноз. Бактеріальний вагіноз – це стан, при якому порушується співвідношення мікроорганізмів, які в нормі живуть у піхві.

Піхвова флора різноманітна за своїм складом. У нормі вона переважно представлена молочнокислими бактеріями (лактобактеріями). Лактобактерії, переробляючи глікоген, що надходить з клітин епітелію піхви, виробляють молочну кислоту, створюючи цим кисле середовище (тобто значення рН=3,8-4,5), непридатне для розвитку патогенних бактерій і грибків. Це природний і дуже ефективний механізм захисту від інфекцій. Якщо кількість молочнокислих бактерій зменшується, то зростає кількість інших бактерій (умовно-патогенних, тобто тих, які в нормі живуть у піхві в симбіозі з нашим організмом), і які викликають неприємний запах і подразнення.

### Чинники, що сприяють розвитку бактеріального вагінозу:

- гормональні зміни (менопауза, вагітність, аборт)
- терапія антибіотиками, цитостатиками, кортикостероїдами, антивірусними, протигрибковими препаратами, опромінювання (або променева терапія)
- застосування вагінальних таблеток і свічок широкого спектру дії
- часті і надмірні вагінальні душі, спринцювання, особливо хлорвмісними антисептиками
- використання сперміцидів (в т.ч. презервативів зі змазкою, що містять 9-ноноксінол) і внутріматкових контрацептивів
- нещодавня зміна статевого партнера, часті статеві контакти
- тривалі менструації
- порушення рекомендацій по використанню тампонів

### Докладніше про роль спринцювання у розвитку бактеріального вагінозу

Нерідко жінки при виникненні симптомів бактеріального вагінозу самостійно вдаються до спринцювання, пов'язуючи неприємний запах з недостатньою гігієною. При цьому спринцювання викликає ще більше загострення бактеріального вагінозу, оскільки при спринцюванні вимивається нормальна мікрофлора, яка заміщується умовно-патогенними бактеріями.

### Що таке Лактагель?

Лактагель – гель, що містить молочну кислоту і глікоген.

Молочна кислота сприяє зниженню рН піхви (тобто створенню більш кислого середовища).

Глікоген є живильним середовищем, необхідним для розмноження лактобактерій.

Нормалізуючи значення рН і створюючи відповідні умови для розмноження лактобактерій, Лактагель відновлює природне середовище в піхві і усуває симптоми – рясні виділення, дискомфорт і неприємний запах.

## Як використовувати Лактагель?

Лікування бактеріального вагінозу (БВ)	
Усунення симптомів бактеріального вагінозу – рясних виділень, неприємного запаху, вагінального дискомфорту	Застосовувати 1 тюбик щодня протягом 7 днів
<b>Підтримка нормальної флори піхви і профілактика симптомів бактеріального вагінозу</b>	
Підтримка природних значень рН піхви і профілактика появи симптомів БВ	Застосовувати 1-2 тюбики на тиждень
<b>Підтримка природних значень рН піхви під час курсу антибіотикотерапії та/або протигрибкових препаратів</b>	Під час курсу антибіотикотерапії застосовувати по 1 тюбику на добу
Усунення симптомів БВ після менструації	Після закінчення менструації застосовувати 1 тюбик на добу протягом 1-2 днів.



Лактагель випускається у тюбиках-мікроспринцівках для одноразового застосування. Щоб відкрити тюбик поверніть ковпачок і зніміть його.

Повністю введіть наконечник тюбика в піхву. Здав'яте стінки тюбика. Не припиняючи здавлювати, видаліть тюбик. Після цього тюбик можна викинути.

Найкраще використовувати Лактагель перед сном,

оскільки деяка кількість гелю може витекти. Рекомендується застосовувати гігієнічні прокладки для білизни.



### Застосування у період вагітності та годування груддю

Лактагель можна застосовувати у період вагітності та годування груддю, проте при підозрі на наявність вагінальної інфекції рекомендується звернутися до лікаря.

### Особливі вказівки

Слід уникати застосування Лактагелю під час спроб зачаття, оскільки низькі значення рН піхви негативно позначаються на активності сперматозоїдів.

Лактагель не слід застосовувати як засіб контрацепції.

Не використовувати після закінчення терміну придатності!

Не використовувати тюбик при порушенні його цілісності.

### Форма випуску

Одна упаковка містить 7 тюбиків для одноразового застосування по 5 мл кожен.

### Умови зберігання

Зберігати при кімнатній температурі.

Зберігати в недоступному для дітей місці.

### Термін придатності

3 роки

**Власник реєстраційного посвідчення**

Оріон Корпорейшн Оріонінтіе 1, 02200 Еспоо, Фінляндія

**Виробник**

Кульгрєн Фарма, а/с 123, 64622 Гнєста, Швеція